



Comune di Mornago



Regione
Lombardia

Mornago Estate (ed Autunno) insieme

2021 -07-08-09-10

ottobre 2021

I Laboratori

Giovedì 07 ottobre

- **14:30 - 15:30 - ENTRA NEL MOMENTO.** Corso di Mindfulness e Yoga dagli 11 ai 17 anni.
- **15:30 - 17:30 - LABORATORIO ARTETERAPIA: "LA STAMPA"** dagli 11 ai 17 anni.

Venerdì 08 ottobre

- **14:30 - 15:30 - ENTRA NEL MOMENTO.** Corso di Mindfulness e Yoga dagli 11 ai 17 anni.
- **15:30 - 17:30 - LABORATORIO ARTETERAPIA: "SUMINAGASCHI"** dagli 11 ai 17 anni.

Sabato 09 ottobre

- **11:00 - 12:15 - LABORATORIO DI BIODANZA** dai 4 ai 10 anni.
- **11:00 - 12:45 - LABORATORIO ARTETERAPIA: "IO ALBERO"** dai 4 ai 10 anni.
- **14:00 - 14:30 - YOGA&MINDFULNESS STORIES®** dai 4 ai 10 anni.
- **14:45 - 15:15 - YOGA&MINDFULNESS STORIES® *per bambini diversamente abili e le loro famiglie;**
- **15:30 - 16:30 - ENTRA NEL MOMENTO.** Corso di Mindfulness e Yoga dagli 11 ai 17 anni.
- **14:30 - 16:30 - CORSO DA SURF EMOTIVO. Come domare le onde spaventose nei tempi della pandemia.** Corso di intelligenza emotiva***, dai 10 ai 14 anni.

Domenica 10 ottobre

- **11:00 - 12:15 - LABORATORIO DI BIODANZA** dagli 11 ai 14 anni.
- **11:00 - 12:45 - LABORATORIO ARTETERAPIA: "IL GIARDINO SEGRETO"** dai 4 ai 10 anni.
- **14:00 - 14:30 - YOGA&MINDFULNESS STORIES®** dai 4 ai 10 anni.
- **14:45 - 15:15 - YOGA&MINDFULNESS STORIES® *per bambini diversamente abili e le loro famiglie;**
- **15:30 - 16:30 - ENTRA NEL MOMENTO.** Corso di Mindfulness e Yoga - dagli 11 ai 17 anni.
- **14:30 - 16:30 - Vaffan COVID! Quanta rabbia e che ansia! Corso di intelligenza emotiva***** dai 13 ai 17 anni.

INFORMAZIONI MISURE CONTENIMENTO COVID-19:

- è indispensabile l'uso della mascherina e il mantenimento della distanza sociale;
- per i ragazzi di età superiore ai 12 anni sarà necessario esibire il GREEN PASS o effettuare un tampone rapido antigenico presso una farmacia nelle 48 ore precedenti all'evento (N.B. Il tampone va prenotato).

Enti partner:



Parrocchia Beata Vergine Assunta di Crugnola
Asilo (Infantile di Crugnola)

